



La sobriété énergétique pour les collectivités en été

Vous le savez, en hiver comme en été, **la réduction et l'optimisation des consommations énergétiques** sont désormais **une nécessité**.

Face **aux changements climatiques** et notamment à l'intensification des vagues de chaleur **nous devons rester maîtres de nos énergies**.

Pour les collectivités, la sobriété, c'est aussi l'été !

AU NIVEAU DES BÂTIMENTS

LIMITONS LES CONSOMMATIONS :

En gérant les températures et la ventilation :

- **Augmenter les consignes de température de 1 °C** et gérer les décalages de consigne de nuit et week-end
- **Ne pas climatiser en cas d'absence**
- **Programmer et automatiser** le fonctionnement des installations au travers d'objets connectés et d'automates
- **Favoriser l'utilisation de ventilateurs plutôt que la climatisation** lorsque cela est possible

En 2020, la climatisation a été responsable de près de 5 % des émissions de gaz à effet de serre produites par le secteur du bâtiment

Régler sa climatisation à 26 °C au lieu de 22 °C permet de diviser par 2 sa consommation !

La sobriété énergétique pour les collectivités en été



AU NIVEAU DES BÂTIMENTS

En équipant les parties ensoleillées des bâtiments avec des protections solaires comme :

- Films solaires
- Vitrages réfléchissants
- Occultations extérieures
- Systèmes de végétalisation des toitures et/ou façades
- Isolants biosourcés
- Systèmes de ventilation naturelle
- Peintures ou revêtements blancs réfléchissants
- Volets extérieurs non-métalliques

En modulant l'occupation des bâtiments et en différenciant le pilotage en fonction :

- Regrouper les occupants présents après analyse technique du bâtiment : fermeture d'étage ou de partie de site et différencier les températures selon les zones (favoriser la fermeture des zones ensoleillées)



La sobriété énergétique pour les collectivités en été



AU NIVEAU DES OCCUPANTS

Pour rester au frais, c'est pas compliqué !

- **Eteindre complètement les ordinateurs et écrans** en fin de journée
- **Aérer le soir jusqu'au matin très tôt**
- **Eteindre les lumières inutiles**
- **Ne pas laisser** inutilement **les appareils branchés** pour faire des économies d'énergie et réduire la température de la pièce
- Faire fonctionner votre ventilateur **uniquement lorsque vous êtes à proximité**
- **Faire des courants d'air le soir**
- **Installer des rideaux de couleur claire** pour réfléchir la lumière et la chaleur
- **Aménager vos horaires de travail** favorisant les heures les moins chaudes
- **Privilégier les repas froids** et les salades pendant les jours les plus chauds
- **S'habiller avec des vêtements plus légers**
- **Utiliser des brumisateurs d'eau** pour vous rafraîchir
- **Se ventiler avec un éventail**
- **Penser à s'hydrater régulièrement**

**Cet été, unissons nos efforts pour atteindre notre objectif :
réduire notre consommation d'énergie de 40 % d'ici 2050.
Ensemble, faisons la différence !**