



La sobriété énergétique dans les bureaux en été



Vous le savez, en hiver comme en été, **la réduction et l'optimisation des consommations énergétiques** sont désormais **une nécessité**.

Face **aux changements climatiques** et notamment à l'intensification des vagues de chaleur nous devons rester maîtres de nos énergies.

Au bureau, la sobriété, c'est aussi l'été !

AU NIVEAU DU BÂTIMENT

LIMITONS LES CONSOMMATIONS :

En gérant les températures et la ventilation

- **Augmenter les consignes de température de 1 °C** et gérer les décalages de consigne de nuit et week-end
- **Ne pas climatiser en cas d'absence**
- **Programmer et automatiser** le fonctionnement des installations au travers d'objets connectés et d'automates
- **Favoriser l'utilisation de ventilateurs plutôt que la climatisation** lorsque cela est possible

En 2020, la climatisation a été responsable de près de 5 % des émissions de gaz à effet de serre produites par le secteur du bâtiment

Régler sa climatisation à 26 °C au lieu de 22 °C permet de diviser par 2 sa consommation !

La sobriété énergétique dans les bureaux en été



AU NIVEAU DU BÂTIMENT

En équipant les parties ensoleillées du bâtiment avec des protections solaires comme :

- Films solaires
- Vitrages réfléchissants
- Occultations extérieures
- Systèmes de végétalisation des toitures et/ou façades
- Isolants biosourcés
- Systèmes de ventilation naturelle
- Peintures ou revêtements blancs réfléchissants

En modulant l'occupation et en différenciant le pilotage en fonction :

- Favoriser le télétravail
- Regrouper les occupants présents après analyse technique du bâtiment : fermeture d'étage ou de partie de site et différencier les températures selon les zones (favoriser la fermeture des zones ensoleillées)



La sobriété énergétique dans les bureaux en été



POUR ALLER PLUS LOIN

En changeant les habitudes pour consommer moins et au meilleur moment :

- **Couper l'eau chaude** hors besoins spécifiques tels cuisine ou nettoyage (*Attention, toute coupure (totale ou partielle) de l'ECS peut entraîner un risque de rétro-contamination des réseaux d'eau "chaude" comme d'eau froide (légionelles). Des règles strictes doivent être respectées.*)
- **Réduire l'éclairage** à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments et généraliser l'éclairage LED
- **Couper les écrans** et éclairages non nécessaires, notamment la nuit
- **Supprimer** les doubles voire triples écrans
- **Sensibiliser les occupants** aux comportements sobres au travers d'ambassadeurs énergie
- Proposer aux occupants de les **sensibiliser** également à la sobriété « **à la maison** »
- **Limiter la ventilation aux besoins de renouvellement d'air réglementaires**
- **Déplacer les consommations** qui peuvent l'être la nuit

En actionnant tous les leviers d'optimisation après audit technique de la performance du bâtiment :

- **Elaborer dès maintenant le plan des travaux** à réaliser pour aborder l'été comme l'hiver
- **Programmer / automatiser le fonctionnement des installations et occupants** au travers d'objets connectés et d'automates
- **Installer un plafond rafraîchissant**
- **Installer un rideau d'air frais** à l'entrée du bâtiment
- **Superviser à distance** pour être alerté en cas de dérive
- **Piloter à distance** les équipements CVC en gérant **l'intermittence de présence** et en ne chauffant que lorsque nécessaire (solution **Vertuoz Control**)



La sobriété énergétique dans les bureaux en été



AU NIVEAU DE L'OCCUPANT

Pour rester au frais, c'est pas compliqué !

- **Eteindre complètement les ordinateurs et écrans** en fin de journée
- **Aérer le soir jusqu'au matin très tôt**
- **Eteindre les lumières inutiles**
- **Ne pas laisser** inutilement **les appareils branchés** pour faire des économies d'énergie et réduire la température de la pièce
- Faire fonctionner votre ventilateur **uniquement lorsque vous êtes à proximité**
- **Faire des courants d'air le soir**
- **Installer des rideaux de couleur claire** pour réfléchir la lumière et la chaleur
- **Aménager vos horaires de travail** favorisant les heures les moins chaudes
- **Privilégier les repas froids** et les salades pendant les jours les plus chauds
- **S'habiller avec des vêtements plus légers**
- **Utiliser des brumisateurs d'eau** pour vous rafraichir
- **Se ventiler avec un éventail**
- **Penser à s'hydrater régulièrement**

**Cet été, unissons nos efforts pour atteindre notre objectif :
réduire notre consommation d'énergie de 40 % d'ici 2050.
Ensemble, faisons la différence !**