



La sobriété énergétique dans l'habitat en été



Vous le savez, en hiver comme en été, **la réduction et l'optimisation des consommations énergétiques** sont désormais **une nécessité**.

Face **aux changements climatiques** et notamment à l'intensification des vagues de chaleur **nous devons rester maîtres de nos énergies**.

A la maison, la sobriété, c'est aussi l'été !

AU NIVEAU DE L'IMMEUBLE

LIMITONS LES TEMPERATURES INTERIEURES

En adoptant des pratiques simples :

- **Fermer les volets le jour pour réduire les apports solaires**
- **Aérer la nuit jusqu'au matin très tôt**
- **Ne pas laisser inutilement les appareils branchés** pour faire des économies d'énergie et réduire la température de la pièce
- **Réduire l'éclairage** à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments et **généraliser l'éclairage LED**
- **Utiliser des rideaux ou des volets de couleur claire** pour réfléchir la chaleur vers l'extérieur

Favoriser l'utilisation d'un ventilateur par rapport à une climatisation !



AU NIVEAU DE L'IMMEUBLE

Dans le cas où votre logement est climatisé alors :

- **Ne pas climatiser en cas d'absence**
- **Favoriser l'utilisation de ventilateurs** plutôt que la climatisation lorsque cela est possible
- Régler sa climatisation à **26 °C au lieu de 22 °C** afin de **diviser par 2 sa consommation !**
- **Programmer et automatiser le fonctionnement des installations** au travers d'objets connectés et d'automates
- **Augmenter les consignes de température de 1 °C** et gérer les décalages de consigne de nuit et week-end

En équipant les parties ensoleillées des bâtiments avec des protections solaires comme :

- **Films solaires**
- **Vitrages réfléchissants**
- **Occultations extérieures**
- **Systèmes de végétalisation des toitures et/ou façades**
- **Isolants biosourcés**
- **Systèmes de ventilation naturelle**
- **Peintures ou revêtements blancs réfléchissants**



COLLECTIVEMENT

En actionnant tous les leviers d'optimisation après audit technique de la performance du bâtiment :

- **Elaborer dès maintenant le plan des travaux** à réaliser pour aborder l'été comme l'hiver
- **Programmer / automatiser le fonctionnement des installations et occultants** au travers d'objets connectés et d'automates
- **Installer des plafonds rafraîchissants**
- **Installer un rideau d'air frais** à l'entrée du bâtiment
- **Superviser à distance** pour être alerté en cas de dérive
- **Piloter à distance** les équipements CVC en gérant **l'intermittence de présence** et en ne chauffant que lorsque nécessaire (solution **Vertuoz Control**)
- **Déplacer les consommations** qui peuvent l'être la nuit
- **Limiter la ventilation aux besoins de renouvellement d'air réglementaires**
- **Installer un système de rafraîchissement adiabatique** qui peut être **coupler avec une CTA**
- Mettre en place un **système de fermeture automatique** des portes

En sensibilisant les occupants aux réflexes de sobriété :

- Affichage en pied d'immeuble



La sobriété énergétique dans l'habitat en été



INDIVIDUELLEMENT

Limitier la chaleur dans son logement avec des gestes simples !

- **Utiliser des brumisateurs d'eau** pour vous rafraichir
- **Eteindre les lumières inutiles**
- **Se ventiler avec un éventail**
- Faire fonctionner votre ventilateur **uniquement lorsque vous êtes à proximité**
- **Éviter d'ouvrir le réfrigérateur ou le congélateur trop souvent pour ne pas perdre de froid**
- **Utiliser des couvertures ou des couettes plus légères**
- Éviter d'utiliser le sèche-linge et **préférer le séchage à l'air libre**
- **Faire des courants d'air le soir**
- **Aménager vos horaires de travail** favorisant les heures les moins chaudes
- **S'habiller avec des vêtements plus légers**
- **Penser à s'hydrater régulièrement**
- **Privilégier les repas froids et les salades** pendant les jours les plus chauds pour réduire l'utilisation du four et de la cuisinière

**Cet été, unissons nos efforts pour atteindre notre objectif :
réduire notre consommation d'énergie de 40 % d'ici 2050.
Ensemble, faisons la différence !**